



Le guide de la sortie nature éco-responsable



Vous avez choisi de pratiquer
une activité en pleine nature ?
Ce guide vous donnera quelques trucs et astuces
en matière de prévention des déchets !

Je prépare mon sac

Le 'casse croûte'

J'achète mon pain dans une boulangerie du quartier afin de favoriser la production locale.



Je privilégie des produits en vrac ou à la coupe, la charcuterie à la coupe n'est pas forcément plus chère, et elle entraîne moins d'emballages.

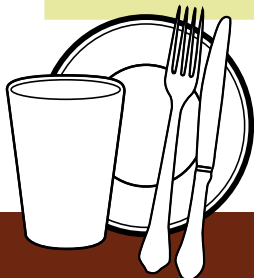
Si j'achète des chips, je choisis une taille d'emballage adaptée : un sachet de 125 g conviendra à toute la famille, aussi bien que 6 petits paquets...

J'emporte mon casse croûte dans une boîte hermétique réutilisable, à la place du papier aluminium ou du cellophane.



Je pense à prendre des serviettes de table pour le pique-nique. L'essuie-tout, quant à lui, peut se composter, tout comme les mouchoirs en papier !

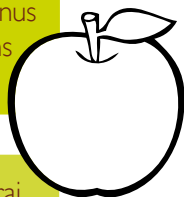
Pour la vaisselle, j'évite le 'tout jetable', et j'opte pour la vaisselle réutilisable ou compostable!



Je prépare mon sac

Les encas

Des tranches de **quatre-quarts** ou de gâteau coupées au préalable ou sur place, c'est tout aussi efficace pour le tonus que des portions individuelles, et c'est encore moins d'emballages !



Pour mon dessert, **je choisis des fruits de saison**, que j'irai acheter à mes producteurs locaux.

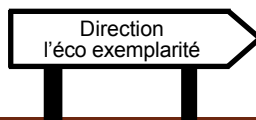
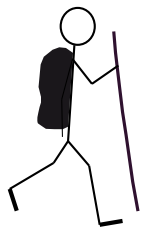
Trucs & Astuces

Je pense à prendre dans mon sac **deux poches qui me serviront de poubelles d'appoint**, dont l'une pour mes déchets recyclables.



Je remplis ma gourde avec l'eau du robinet, j'évite ainsi l'achat d'eau en bouteille et des bouteilles dans la poubelle. Si le goût de l'eau du robinet ne me convient pas, je rajoute une feuille de menthe dans ma gourde.

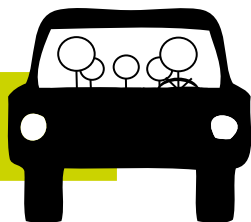
Si je suis fumeur, une petite boîte de récup' pourra me servir pour mes mégots.



Le Jour J

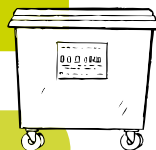
Pour venir

Je pense au **covoiturage** ou aux **transports en commun**.



Sur place

J'utilise les **poubelles** mises en place par les organisateurs, en partenariat avec le SIERS, en pensant à respecter les consignes de tri.



Je ne laisse pas de déchets derrière moi, car, à titre d'exemple, une bouteille en plastique met de 100 à 1000 ans pour se dégrader, un mégot 2 à 3 ans et les cannettes en métal de 100 à 500 ans.



Belvédère

«le temps des cerises»
DÉCHETS

Pelures de Fruits
3 à 6 mois



verre
4000 ans



mouchoir papier
3 mois



Sac plastique
100 à 1000 ans



Pile au mercure
200 ans



www.siers.fr

RÉDUISONS
VITE NOS DÉCHETS,
ÇA DÉBORDE.

